

De handleiding hoort bij de indicatie Voedselallergie en verduidelijkt de gebruikte termen en geeft antwoord op eventuele vragen die kunnen ontstaan wanneer u de verklaring dieetpreparaten invult. De gebruikershandleiding houdt de volgorde van de verklaring dieetpreparaten aan.

Deze gebruikershandleiding is onlosmakelijk verbonden aan de verklaring polymere, oligomere, monomere of modulaire dieetpreparaten.

B) Een polymeer, oligomeer, monomeer of modulair dieetpreparaat is voorgeschreven omdat

3. De verzekerde lijdt aan:

3a1 Voedselallergie met milde klachten gediagnosticeerd op datum ____-____-____ conform de huidige behandelrichtlijnen, middels;

- *gediagnosticeerd op datum ____-____-____*

Vul de datum in dat de diagnose gesteld werd. Er bestaat pas aanspraak op dieetpreparaten onder 3a1 vanaf het moment van diagnosestelling.

- *Voedselallergie met milde klachten:*

Veelvoorkomend, waarbij een eHF dieet(zuigelingen)voeding doorgaans voldoende eliminatie biedt.

- *huidige behandelrichtlijnen*

Hiermee wordt verwezen naar de in Nederland geldende behandelrichtlijnen¹, deze dienen gehanteerd te worden.

- *voor max. 6 maanden per aanvraag*

De arts of diëtist dient elke 3 maanden de behoefte / het gewicht van de verzekerde te evalueren. Bij de evaluatie wordt bepaald of het allergeen weer geïntroduceerd kan worden en het volume van de dieetpreparaten aangepast naar de huidige behoefte. Zo mogelijk dient toegewerkt te worden naar herintroductie van het allergeen door weer (deels) allergenen toe te voegen aan het dieet².

Wanneer na 6 maanden het allergeen nog niet volledig geïntroduceerd kon worden en er nog steeds behoefte aan dieetpreparaten bestaat wordt er een nieuwe aanvraag ingediend. De datum van de eerdere diagnosestelling blijft van kracht en kan bij een nieuwe aanvraag weer ingevuld worden.

3a1.1 Eliminatie-herintroductiefase onder begeleiding van arts/diëtist

- *eliminatie:*

Het weglaten van een allergeen uit de voeding.

- *introductie:*

Introductie van een allergeen in de thuissituatie onder begeleiding van arts/diëtist.

- *eliminatie-herintroductiefase onder begeleiding van arts/diëtist*

Na de eliminatie-herintroductiefase wordt de diagnose voedselallergie met **milde klachten** bevestigd of verworpen. Mét de diagnose voedselallergie met **milde klachten** én met een volledig ingevulde verklaring dieetpreparaten bestaat er aanspraak op dieetpreparaten.

Wanneer na een eliminatie-herintroductiefase *onder begeleiding van arts/diëtist* de diagnose voedselallergie met **milde klachten** wordt verworpen en de verzekerde ook niet voldoet aan één van de overige criteria zoals weergegeven onder “3. De verzekerde lijdt aan” bestaat er géén aanspraak op dieetpreparaten.

Er bestaat géén aanspraak op dieetpreparaten gedurende de eliminatiefase-herintroductiefase.

¹ 1.NVK Richtlijn Koemelkallergie. 2.NVK Richtlijn Voedselprovocatie 3.Leidraad FPIES NVK 4.Richtlijn EoE 5.NVK Standpunt Preventie Voedselallergie 6. NVvAKI Thuisintroductieschema koemelk.

² DAVO melkladder, DAVO/ NVvAKI Thuisintroductieschema koemelk.

Gebruikershandleiding ZN verklaring polymere, oligomere, monomere of modulaire dieetpreparaten

Versie 2.0

Ingangsdatum 1 juli 2022

3a1.2 Sensibilisatieonderzoek (alleen in de 2e en 3e lijn)

- *sensibilisatieonderzoek:*

Sensibilisatieonderzoek betreft een IgE-test (géén IgG) of een huidtest op het specifieke allergeen.

- *sensibilisatieonderzoek alleen in de 2^e en 3^e lijn:*

Het afnemen van bloed en het doen van huidtesten voor allergologisch onderzoek is voorbehouden aan de medisch specialist.

3a1.3 Voedselprovocatietest

- *voedselprovocatietest:*

Introductietest van een allergeen onder medisch toezicht (niet thuis).

3a2 Voedselallergie met ernstige/persisterende klachten, gediagnosticeerd op datum ____-____-____ door medisch specialist. Waarvoor eHF of AA, ongeacht volume of leeftijd noodzakelijk is.

- *gediagnosticeerd op datum ____-____-____*

Vul de datum in dat de diagnose gesteld werd. Er bestaat pas aanspraak op dieetpreparaten onder 3a2 vanaf het moment van diagnosestelling.

- *voedselallergie met ernstige persisterende klachten:*

hieronder vallen o.a.: IgE gemedieerde/meervoudige voedselallergie, Niet-IgE-gemedieerde enteropathiën: ernstige allergische colitis, FPIES, EoE.

Hierbij dient op basis van de ernst en duur van de klachten langer of intensiever geëlimineerd te worden met eHF of AA-voeding.

- *medisch specialist:*

Kinderarts/ Kinderarts allergoloog/ Internist Allergoloog-immunoloog/ Kinderarts MDL/ MDL-arts.

- *eHF/ intensief gehydrolyseerde voeding = extensively hydrolyzed formula*

Dieet(zuigelingen)voeding op basis van intensief gehydrolyseerde eiwitten

- *AA/ aminozuurvoeding = Amino Acid Formula*

Dieet(zuigelingen)voeding op basis van vrije aminozuren. Deze voeding kan alleen worden voorgeschreven bij een diagnosestelling door een medisch specialist in de 2^e en 3^e lijn bij ernstige, persisterende klachten.

Er bestaat pas aanspraak op dieetpreparaten onder 3a1 en 3a2 vanaf het moment van diagnosestelling.

4. Als de behandelaar van de verzekerde, wens ik het type dieetpreparaat: in de dosering* voor te schrijven voor de duur van:**

- Bij 3a1 voedselallergie met **milde klachten** en in geval van eHF geldt tot de leeftijd van 1 jaar een maximaal volume van 1000 ml per dag. Vanaf 1 jaar tot de leeftijd van 2 jaar geldt een maximaal volume van 500 ml per dag. Vanaf de leeftijd van 2 jaar is een individuele machtigingsaanvraag noodzakelijk, via **XM**. Bij een individuele machtigingsaanvraag wordt er een extra schriftelijke motivatie gevraagd. De motivatie wordt beoordeeld door de zorgverzekeraar.
- Het is belangrijk om > 1 jaar tevens te sturen naar andere (volwaardige) vervangers omdat bij voedselallergie met **milde klachten** een leeftijdsadequaat volume van max. 500 ml per dag vanaf de leeftijd van 1 tot 2 jaar geldt voor zuigelingenvoeding.

FAQ

1. Wanneer kan ik dieetpreparaten aanvragen onder 3a?

Als door middel van eliminatie-herintroductie onder begeleiding van arts/diëtist, sensibilisatieonderzoek in 2^e of 3^e lijn óf door middel van een voedselprovocatietest de diagnose voedselallergie is gesteld.

2. Kan ik dieetpreparaten aanvragen wanneer de diagnose voedselallergie (nog) niet is gesteld?

Dat is niet mogelijk, zonder diagnose bestaat er géén aanspraak op dieetpreparaten. Bij een verdenking op een allergie is er nog geen definitieve diagnose

3. Hoe stel ik de diagnose voedselallergie?

De diagnose voedselallergie met milde klachten moet vastgesteld zijn met behulp van een eliminatie-(her)introductiefase onder begeleiding van een arts/diëtist. Of de diagnose volgt na een sensibilisatieonderzoek in de 2^e of 3^e lijn óf na een voedselprovocatietest. De diagnose voedselallergie met ernstige/persisterende klachten moet vastgesteld zijn door een medisch specialist³.

³ Kinderarts/ Kinderarts allergoloog/ Internist Allergoloog-immunoloog/ Kinderarts MDL/ MDL arts

Gebruikershandleiding Voedselallergie bij ZN verklaring polymere, oligomere, monomere of modulaire dieetpreparaten

Versie 2.0

Ingangsdatum 1 juli 2022

4. **Kan een arts/diëtist na de eliminatie-herintroductiefase dieetvoeding aanvragen?**
Dat is mogelijk wanneer de diagnose voedselallergie bevestigd werd door de arts/diëtist. Er bestaat géén aanspraak op dieetpreparaten welke een verzekerde gedurende de eliminatie-herintroductiefase gebruikt. Gebruikte voeding tot aan diagnosestelling én aanvraag middels aanvraagformulier dieetpreparaten wordt niet met terugwerkende kracht vergoed door zorgverzekeraars.
5. **Wanneer kan ik eHF voeding aanvragen?**
Bij voedselallergie met milde klachten is alleen eHF geïndiceerd. Bij voedselallergie met ernstige/persisterende klachten kan ook eHF voeding worden aangevraagd.
6. **Wanneer kan ik AA-voeding aanvragen bij de indicatie voedselallergie?**
Enkel in geval van een diagnose voedselallergie met ernstige/persisterende klachten. Bij voedselallergie met ernstige/persisterende klachten is indien nodig ook AA-voeding geïndiceerd.
7. **Kan ik eHF / AA voeding aanvragen voor een indicatie anders dan voedselallergie?**
Dat is mogelijk, als de dieet(zuigelingen)voeding onder de juiste indicatie wordt aangevraagd zodat duidelijk is waarom de voeding geïndiceerd is bijvoorbeeld bij resorptiestoornis.
8. **Moet ik een merk dieetpreparaten aanvragen?**
EHF / AA voedingen zijn verschillend van samenstelling. De aanvraag moet generiek zijn en indien nodig specifiek.
9. **Wat doe ik als het aangevraagde dieetpreparaat niet meer geïndiceerd is?**
Stop dan zelf de aanvraag.

¹ 1.NVK Richtlijn Koemelkallergie. 2.NVK Richtlijn Voedselprovocatie 3.Leidraad FPIES NVK 4.Richtlijn EoE 5.NVK Standpunt Preventie Voedselallergie 6. NVvAKI Thuisinroductieschema koemelk.

² DAVO melkladder, DAVO/ NVvAKI Thuisinroductieschema koemelk.